بسم الله الرحمن الرحیم

سرخکان

یک مرض ساری بوده و توسط یک مکروب کوچک (دایرس) نامیده میشود بوجود می آید.

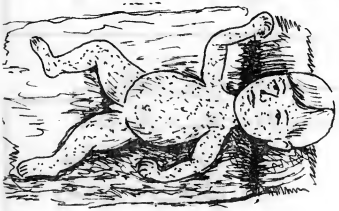
زمانیکه یک طفل مبتلا بسرخکان سرفه کند قطرات کوچک لعاب دهن که دارای مکروب های سرخکان میباشد در هوا پراگنده میشوند.

وقتیکه یک طفل سالم این قطرات را تنفس کند، یک الی دو هفته بعد بسرخکان مبتلا خواهد شد.

علایم:

این مرض با علایم سرما خوردگی مانند تب، ریزش بینی، سرخی و التهاب چشم و فشر شروع میکند. طفل بسیار علیل و بدخوی گردیده و چشمهای خود را بسته نگهدارد. در روز سوم - تب شدید میگردد. بروز چهارم بخارهای مخصوص سرخکان ظاهر و حالت صحی طفل خوبتر میگردد.

این بخارها نخست در عقب گوش، گردن و بعدا در روی و بدن بالآخره در اندام های بالا و پائین ظاهر میشوند. بخارات پنج روز دوام میکند دو، سه روز قبل از اینکه بخارات مخصوص سرخکان بالای جلد ظاهر گردند. اگر داخل - رخسار معاینه گردد چنان معلوم میشود که دانه های سفید رنگ در روی آن پاشیده شده باشد، در حقیقت این همان سرخکان است.



اثرات بد سرخکان بالای قسمت های دیگری بدن :

طفلیکه خوب تغذیه نشده باشد اکثر بزودی شفا یاب میگردد، مگر طفلیکه خوب تغذیه نگردیده مبتلا به سوء تغذی باشد مکروبهای سرخکان به آسانی تخشر کرده قسمت های مختلف بدن را مبتلا بمرض می سازند.

مکروب های سرخکان روده ها و جهاز تنفسی را دچار مرض نموده و در صورت مداخلهٔ مکروب های دیگر وضع صحی مریض بسیار خراب میشود.

هرگاه بعضی مکروب های دیگر مکروبهای دیگر با سرخکان یکجا در چشم فعالیت کنند سبب کوری شده میتواند.

مخصوصاً اگر طفل به کمبود ویتامین دچار باشد بسیاری اطفال مصاب به سرخکان دچار التهاب زبان گردیده و ممکن است سرخکان سبب پختگی دهن گردد.

مخصوصاً اگر به طفل کدام ادویهٔ ضد مکروب (انتی بایوتیک) داده نشود.

همچنان سرخکان سبب گوش دردی شده میتواند.

سرخکان میتواند سیستم تنفسی را مصاب ساخته وسبب التهاب حنجره، نلهای هوائی (برانشیت) و یا سینه بغل گردد. بعضی اطفال اسهال شدید داشته که همراه با خون و بلغم میباشد این اسهال برای چند هفته دوام میکند.

بسیاری اطفال مصاب به سرخکان وزن خود را از دست داده واگر آنها از قبل کم وزن باشند ممکن است دچار مرض سوء تغذی گردند.

سرخکان حالت غذائی طفل را خراب میسازد. التهاب وزخم زبان ودهن نمی گذارد، طفل غذا بخورد، اسهال سبب میگردد که روده ها نتوانند بقدر کافی مواد غذائی را جذب نمایند.

سرخکان به روده های طفل صدمه وارد کرده و مواد گوشتی را از طریق روده ها ضایع میکند، بناءً طفل مصاب به سرخکان باید مقدار زیاد مواد گوشتی بخورد.

طفل هنگامیکه مریض است باید غذا بخورد. همچنان هنگامیکه صحت یاب میشود باید غذا بخورد. مجبور ساختن طفل به خوردن غذا کار مشکل است مگر مادر باید کوشش کند تا به او غذا بدهد.

سرخکان سبب میگردد که طفل توانائی خود را در مجادله علیه امراض دیگر مکروبی از دست بدهد، مرض توبرکلوز در اطفال مصاب به سرخکان فعال گردیده و توانائی سرایت را پیدا میکند.

بناءً یکی از اثرات بسیار بد مرض فعال شدن توبرکلوز است. ما میتوانیم طفل را در نُه ۹ هفتگی در برابر مرض سرخکان با تطبیق واکسین وقایه کنیم.

دوا های ضد مکروب (انتی بایوتیک) نمی توانند مکروبهای سرخکان را بکشند.

معافیت ووقایه:

طفلیکه مصاب به سرخکان گردیده است در برابر این مرض معافیت پیدا می کند این معافیت دائمی است یعنی دوباره به این مرض دچار نمیشود. بسیاری مادران در زمان طفولیت این مرض را گذرانده اند

بناءً مادران مذکور در برابر سرخکان معافیت دارند. این مادران به اطفال خود معافیت طبیعی غیر فعال میدهند. بعد از تولد طفل معافیت مذکور تا ماه ششم و یا نهم اورا در مقابل سرخکان محافظه میکند.

تعداد بسیار کم اطفال قبل از این سن به مرض سرخکان دچار میشوند. بناءً باید در ماه نهم به طفل واکسین سرخکان تطبیق شود. طفل مصاب به سرخکان از اطفال دیگر بدور نگهداشته شود. مخصوصاً آنعده اطفالیکه خوب تغذیه نشده اند و یا مبتلا به

توبرکلوز (سل) اند و یا به امراض مزمن (دوامدار) دچاراند . از رفتن اطفال خانه ایکه در آن طفلی مبتلا بسرخکان باشد معافیت شود .

اگر یک تعداد اطفال در فامیلی زندگی میکنند که در آنجا طفلی مصاب بسرخکان موجود باشد و این اطفال تا هنوز به مرض سرخکان مبتلا نشده اند ، برای مدت ده روز از رفتن آنها به مکتب و مغازه ها جلوگیری شود .

برای اینکه سرخکان سبب مرگ اطفال نگردد ، باید آنها خوب تغذیه شوند . واکسین سرخکان باید بین سن (۸ - ۱٤) ماهگی به اطفال تطبیق شود .

به مادر باید گفته شود که طفلش ممکن است برای تقریباً یک هفته بیمار باشد مادر به تغذیه طفل باشیر خود ادامه دهد . اگر از سبب گرفتگی دهن طفل نتواند از پستان مادر شیر بمکد مادر باید شیر خود را در یک پیاله دوشیده و برای طفل بدهد . تغذیه با شیر مادر باید بعد از شفا نیز ادامه یابد .

ناخن ها را کوتاه کنید ، زیرا خوابگاه شیطان و پلیدیها است . (الحدیث)

در کشوتاه زمانیکه شما کار نخبن میکنید
یک طفل از سبب یک مرض قابل وقایه باوا کسین
میمیرد .

در هر هفته چهل هزار (۴۰۰۰۰) طفل از
سبب سرخکان حیات خود را از دست میدهند .

در هر هفته شش هزار (۶۰۰۰) طفل توسط مرض
فلج اطفال (پولیو) معیوب و فلج میگردند .

کسی را که خواب برد ، در حالیکه دست آن
چرب باشد ، و آزانه شسته باشد ، و برایش
ضرر برسد ، پس ملامت نکند مگر نفس خود را .

ارشاد گرامی حضرت رسول اکرم (صلی الله علیه وسلم)

[14]

دولت اسلامی افغانستان
وزارت صحت عامه

PROPERTY OF AKU

سرخکان

خطر مرگ و معیوبیت دارد، اطفال را دربرابر سرخکان وقایه کنید.

شماره هفتم

تگارش وترتیب از:
دوکتور سید محمد امین «فاطمی»
خطاط: عبدالحلیم «صافی»
رسام: اختر محمد «زاهد»
همکاران چاپ: حیات الله «پوپل» - آغا شیرین «ولید» عبدالهادی
ازسلسله نشرات ریاست انستیتوت صحت عامه